

Progetto Educazione alla Salute

IL RACHIDE



Poliambulatorio
Privato

La lombalgia, termine medico per indicare il mal di schiena, può essere di diverse forme e manifestarsi con dolori di diversa natura e localizzazione. Può essere di origine meccanica (spesso dovuta a sforzi o lesioni) e di origine infiammatoria (ne soffre il 3% della popolazione) e per individuarne la causa è importante chiedere consiglio al medico o specialista.

Quando insorge il mal di schiena generalmente tendiamo a stare a letto o in poltrona per non sentire il male. E' bene invece evitare di stare sdraiati o in poltrona per troppo tempo perché il dolore in molte forme acute così facendo non passa prima, anzi, fare "quattro passi" potrebbe addirittura alleviarlo.



Martedì 4 Novembre 2014
20,30 - 22,00

Relatore:

Dr. S.T. Ruggeri
Specialista in Ortopedia

L'INCONTRO SI TERRA'
C/O IL POLIAMBULATORIO CASTELLO
in via Zanasi n. 5 a Castelfranco Emilia (Mo)

La **PARTECIPAZIONE è GRATUITA**,
ma per motivi organizzativi
è necessaria la prenotazione.

GLI INCONTRI SONO
ORGANIZZATI CON LA
COLLABORAZIONE DI



Direttore Sanitario Dr. Gian Luigi Giordani, Medico Chirurgo Specialista in Radiologia - Aut. N. 29273 del 18/09/2007

Tel. 059 928457 • www.poliambulatoriocastello.it